Rantasalmen Urheilijat

TOIMINTA- SUUNNITELMA JA

TALOUSARVIO 2020

# 1 RU-HALLINTO

1.1 YLEISTÄ

Rantasalmen Urheilijat ry on alaosastojen ja jaostoista muodostuva urheiluseura, jonka toimialueena on Rantasalmen kunta.

Rantasalmen Urheilijat ry:n toiminnasta vastaavat jaostot ja alaosastot. Jaostoilla on talousvastuu jaoston toiminnasta, Rantasalmen Urheilijat ry:n johtokunta vastaa seuran hallinnosta ja valvoo jaostojen toimintaa.

Rantasalmen Urheilijoiden tavoitteena on luoda mahdollisuus harrastaa, kehittyä ja kilpailla valitsemassaan lajissa sekä seuratoiminnan avulla antaa rantasalmelaisille mahdollisuus urheilun avulla terveelliseen ja hyviin elämäntapoihin ohjaavaan toimintaan.

Vuosi 2020 on Rantasalmen Urheilijat ry:n 94:s toimintavuosi.

1.2 HALLINTO

Syyskokouksessa valitaan seuran puheenjohtaja kahdeksi (2) toimintavuodeksi. Seuran puheenjohtaja toimii samalla johtokunnan puheenjohtajana.

Johtokuntaan kuuluu 7 jäsentä ja heille valitut henkilökohtaiset varajäsenet, jotka valitaan kahdeksi (2) toimintavuodeksi. Yhden jäsenen ja hänen varajäsenensä tulee, mikäli mahdollista olla Etelä-Rantasalmen Urheilijat ry:n piiristä sekä yhden jäsenen ja hänen varajäsenensä mikäli mahdollista olla Länsi-Rantasalmen Urheilijat ry:n piiristä. Jos jäsen kesken toimikauttaan estyy tehtävänsä hoitamisesta, voi seuran johtokunta valita hänen sijaansa jäljellä olevaksi toimikaudekseen valita toisen. Johtokunta valitsee täysi-ikäisten jäsentensä keskuudesta varapuheenjohtajan ja sihteerin, joka voidaan valita myös johtokunnan ulkopuolelta. Seuran syyskokouksen valitsemilla jaostojen puheenjohtajilla tai valtuuttamillaan on läsnäolo- ja puheoikeus johtokunnan kokouksissa.

Säännöt on luettavissa seuran sivuilta: www.rantasalmenurheiljat.sporttisaitti.com

Puolet johtokunnan jäsenistä on vuosittain erovuorossa.

1.3 JÄSENISTÖ

Rantasalmen Urheilijat ry muodostuu lajijaostoista ja alaosastoista, joita ovat:

Etelä-Rantasalmen Urheilijat ry

Länsi-Rantasalmen Urheilijat ry

Alaosastojen jäsenistö muodostaa RU:n jäsenistön suoraan RU:n hallinnon kautta olevien jäsenien kanssa.

1.4 JÄSENMAKSUT

Jäsenmaksut vuodelle 2020

Alle 18v. 10 euroa

Aikuiset 20 euroa

Perhemaksu 50 euroa

Kannattajajäsenet 60 euroa Liittymismaksua ei peritä.

1.5 JAOSTOT

Jaostot vastaavat toiminnastaan ja taloudestaan itsenäisesti, mutta ovat tulosvastuussa RU:n johtokunnalle. Jaostot laativat vuosittain syyskokouksessa vahvistettavan toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä kevätkokouksessa vahvistettavan toimintakertomuksen.

Rantasalmen Urheilijat ry:n alaisena toimivat seuraavat jaostot:

Jääurheilujaosto

Taitoluistelujaosto

Curlingjaosto

Hiihtojaosto

Yleisurheilujaosto

Jalkapallojaosto

Lentopallojaosto

Pesäpallojaosto

Soutujaosto

Suunnistus- ja harrasteliikuntajaosto

Frisbeegolfjaosto

Jaoston puheenjohtaja ja jäsenet valitaan seuran syyskokouksessa.

1.6 TIEDOTUS- JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus- ja suhdetoiminnasta vastaa RU:n puheenjohtaja, johtokunta ja jaostot.

Tiedotus- ja suhdetoimintamuotoja ovat: toimintakertomus, toimintasuunnitelma, kausi- ja tapahtumatiedotteet, lehdistötiedotteet, kilpailuohjelmat ja – kalenterit, huomionosoitukset merkkipäivinä sekä lehdistöhaastattelut. Tiedotusta hoidetaan seuran verkkosivuilla ja facebookissa.

1.7 TALOUSTOIMINTA

Kohdeavustukset; alaosastot ja jaostot hakevat avustukset kunnalta toiminnan mukaan

Muut tulot, lähinnä talkoot

Jäsenmaksutulot, avustukset, lahjoitukset sekä vuokratulot

1.8 MUU TOIMINTA

## 

Rantasalmen Urheilijat ry suorittaa aktiivisesti jäsenhankintaa sekä jäsenmaksujen ja kannatusmaksujen keräämistä.

Muiden seurojen ja yhdistysten kanssa järjestetään yhteistoimintaa.

Toimintaan mukaan toivotaan kaikkia urheilusta ja terveistä elämäntavoista kiinnostuneita ikään ja sukupuoleen katsomatta.

# 3 JOHTOKUNTA 2020

Puheenjohtaja

Marko Kukkonen (erovuorossa 2020

Varapuheenjohtaja

Johtokunta valitsee keskuudestaan

Sihteeri

(johtokunnan ulkopuolinen)

Jäsenet

Pertti Auvinen (hv Lotta Juutilainen)

Pia Issakainen (hv?)

Markku Leväinen (hv?)

Juho Tiainen (hv Harri Korhonen)

Jouni Lehtonen (hv Veli-Matti Kolehmainen)

Heli Tilaeus (hv Helena Honkanen)

Tiina Tilaeus (hv Virpi Kinnunen)

Toiminnantarkastajat

# 4 JAOSTOJEN KOKOONPANOT

JÄÄURHEILUJAOSTO

Saku Halonen, puheenjohtaja

Markku Leväinen, sihteeri

Juha Tolvanen

Janne Reijonen

Sanna Paunonen

Marko Kukkonen

Heidi Tanninen

TAITOLUISTELUJAOSTO

Puheenjohtaja/vuorovastaava **Virpi Valkonen**

Varapuheenjohtaja/näytösvastaava **Sanni Kemppainen**

Sihteeri **Pia Julkunen**

Rahastonhoitaja **Heli Tilaeus**

Tiedottaja **Marika Huupponen**

Kilpailuvastaava **Anna Sistonen**

Varainhankintavastaava **Hanne Naukkarinen**

Kahviovastaava **Marjo-Kristiina Turunen**

CURLINGJAOSTO

Jouko Lukkarinen, puheenjohtaja

Harri Korhonen, rahastonhoitaja

Kauko Juntunen

Pentti Kontturi

Petteri Koskikallio

Jussi Sinnemäki

HIIHTOJAOSTO

Tiina Tilaéus, pj

Pertti Auvinen, vpj

Sanni Kemppainen, sihteeri

Juha Eronen

Joona Hulkkonen

Antti Kauhanen

YLEISURHEILUJAOSTO

Petri Jäske, puheenjohtaja

Marjo-Kristiina Turunen

Pia Julkunen, tiedotus

Sanni Kemppainen

Asta Kärki

JALKAPALLOJAOSTO

Puheenjohtaja Pia Issakainen

Rahastonhoitaja Sami Koskimaa / Pia Issakainen

Nettivastaava

Kioskivastaava Pia Issakainen

Juho Tiainen

Eero Helisten

Titta Ronkainen

Samuli Saari

### 

LENTOPALLOJAOSTO

Jouni Lehtonen puheenjohtaja

Tanja Hakulinen

Veli-Matti Kolehmainen

Harri Korhonen

Sirpa Vihavainen

Panu Veijonen

PESÄPALLOJAOSTO

Timo Sistonen puheenjohtaja

Helena Honkanen

Hanna Häkkinen

Sari Karjalainen

Eero Sistonen sihteeri

Martti Sistonen

SOUTUJAOSTO

Jaosto ei ole toiminnassa.

SUUNNISTUS- JA HARRASTELIIKUNTA

Ari Pylkkänen

Jari Makkonen

Esko Hytönen

Arja Kekki

Virpi Kinnunen

FRISBEEGOLFJAOSTO

Jarkko Immonen puheenjohtaja

Esa Karjalainen

Jukka Kinnunen

Oona Kolehmainen sihteeri

Sami Kolehmainen

Mika Tallqvist rahastonhoitaja

# 5 JÄÄURHEILUJAOSTO

5.1 YLEISTÄ

Jääurheilujaoston toimintaan osallistuu kaudella 2019-2020 edustusjoukkue, 2- juniorijoukkuetta

(F-11, E-08 (joukkueet), harrastekiekkojoukkue ”Red Foxes”, ikämiesjoukkue ”Vanhat Ketut”.

Lisäksi tulevalla kaudella järjestetään Suomen Jääkiekkoliiton Leijona-kiekkokoulu alle 8-vuotiaille tytöille ja pojille.

Yleisenä tavoitteena on jaostolla edistää hyvin alkanutta yhteistyötä naapurikuntien kanssa tarjoamalla

jokaiselle halukkaalle juniori- ja senioripelaajalle mahdollisuus harrastaa jääurheilua.

Harjoitus- ja kilpailutoiminta toteutuu noudattaen Suomen Jääkiekkoliiton ohjaus- ja valmennuslinjaa päätarkoituksen ollessa jääkiekon harrastuksen turvaaminen tulevinakin vuosina Rantasalmen ja naapurikuntien alueella.

Juniorijoukkueet käyttävät otteluissaan nimeä RU/RaJu-team, korostaakseen naapurikuntien välistä yhteistyötä ja sen tärkeyttä seuratoiminnassa. Lisäksi tulevalla kaudella toimii Junioripäällikkö Joni Kotilainen Juniori-SaPKosta, jonka kanssa hoidetaan yhteistyötä Juniori-SaPKon kanssa. Hän osallistuu jaoston kokouksiin ja järjestää tarvittaessa koulutusta valmentajille. Leijona -Kiekkokoulun esittelykäynnit Rantasalmen ja Juvan kouluille ja päiväkodeille kuuluvat myös hänen sopimukseensa.

5.2 EDUSTUSJOUKKUE

Kilpailutoiminta

Edustusjoukkue osallistuu kaudella 2019-2020 SJL:n Savo-Karjalan alueen 3-divisioonaan. Joukkueen pelaajat ovat pääsääntöisesti Rantasalmelta ja Savonlinnasta, joukkueen pelaajat ovat nuoria n. 20-25 vuotiaita.

Harjoitustoiminta

Harjoittelu aloitetaan touko-kesäkuussa alkavilla kuiva- ja voimaharjoittelulla. Elokuun alussa siirtyy jääharjoittelu SuurSavohalliin ja sitä jatketaan 2-3 kertaa viikossa koko jääkauden ajan maaliskuun loppuun saakka. Lisäksi järjestetään 3-joukkueen harjoitusturnaus ennen 3-divisioonan alkua. Joukkueen pelaajavalmentajana toimii Jesse Kantanen Savonlinnasta, toisena valmentajana on Janne Reijonen Rantasalmelta.

Tavoitteet

Kilpailullisena tavoitteena on päästä 3-divisoonan pudotuspeleihin, ja menestyä niissä mahdollisimman hyvin.

Edustusjoukkuetta valmentavat Jesse Kantanen ja Janne Reijonen

5.3 JUNIORIJOUKKUEET

Kilpailutoiminta

E-08 juniorijoukkue osallistuu tulevalla pelikaudella Kymi-Saimaan alueen AA-tasosarjaan. F-11 juniorit osallistuvat 2 -joukkueella Kymi-Saimaan alueen Leijona-liigaan.

Harjoitustoiminta

Harjoittelu tulevaa kautta varten aloitetaan koulujen alettua elokuussa kuivaharjoituksin.

Jääharjoittelu aloitetaan myös elokuun alussa n. 2 kertaa viikossa, syys-lokakuussa siirrytään joukkuekohtaisesti useampaan jääharjoittelukertaan. Lisäksi kauden aikana Juniori-SaPKon junioripäällikkö Joni Kotilainen käy antamassa taitovalmennusta 3-4 kertaa.

.

Juniorijoukkueita valmentavat:

Leijona-kiekkokoulu Julius Korhonen ja Jani Niiranen

F-11 juniorit Jarno Asikainen, Jere Malinen

E-08 juniorit Mikko Sistonen, Pekka Lappalainen ja Olli Korhonen

Tavoitteet

Juniorijoukkueiden tärkeimpänä tavoitteena on pelaajien tasapuolinen kehittäminen niin taito- kuin joukkuepelaajina.

Harjoittelu ja pelaaminen tapahtuu kaikissa ikäluokissa Suomen Jääkiekkoliiton koulutus ja valmennusohjeiden mukaisesti. Urheilullinen menestys tulee siinä ohessa. Lisäksi valmentajille tulee korostaa kasvatuksellisia arvoja kaikissa ikäluokissa.

Vanhempia aktivoidaan osallistumaan niin talkoisiin kuin toimitsijatehtäviin entistä enemmän. Myös viime vuosina hyvin alkanutta yhteistyötä naapurikuntien kanssa jatketaan ja tarjotaan kaikille halukkaille mahdollisuus jääkiekon harjoitteluun ja pelaamiseen.

5.4 HARRASTEKIEKKOJOUKKUE ”RED FOXES”

Kilpailutoiminta

Harrastekiekko pelaa ystävyysotteluita muiden lähipaikkakuntien joukkueiden kanssa ja osallistuu 1-3 turnaukseen kauden aikana. Koska Rantasalmelta löytyy jo virallisia ikämiesjoukkueita, osallistuvat ne ”Vanhat Ketut” nimellä pariin veteraaniturnaukseen kauden aikana. Joukkueet järjestävät oman turnauksen myös kauden aikana. Joukkue osallistuu kauden aikana Suomen Jääkiekkoliiton/Savonlinnan alueen harrastekiekkosarjaan.

Harjoitustoiminta

Harjoittelu aloitetaan suoraan jääharjoittelulla kerran viikossa elokuun alussa SuurSavohallissa, lokakuun alussa siirrytään harjoittelemaan 2-3 kertaa viikossa.

Veteraanikiekkojoukkue ”Vanhat Ketut” harjoittelee kerran viikossa, myös ikämieskiekkoiluun osallistuu 50-vuotiaiden joukkue yhdessä juvalaisten harrastajien kanssa.

Tavoitteet

Harrastekiekon tavoitteena on tarjota mukava kuntoilumuoto kaikille halukkaille ikähaitarissa

* 1. vuotta, ja ”pehmeä lasku” jo aktiiviuran lopettaneille pelureille ilman urheilullisia tavoitteita.

Turnauspelit antavat tosin sopivan mausteen harjoittelulle ja sosiaalisen kanssakäymisen pelikavereiden kesken. Harrastekiekkoilijat tuovat myös oman lisänsä toimitsija- ja valmentajajoukkoihin.

5.5 JAOSTON KOULUTUSTOIMINTA

Tavoitteet

Kaikkien joukkueiden valmentajille tarjotaan mahdollisuus osallistua Suomen Jääkiekkoliiton järjestämään

valmentajakolutukseen. Uutena palveluna Jääkiekkoliitto tuo valmennuskoulutusta seuroille omalle paikkakunnalle. Halukkaat erotuomarit koulutetaan Savonlinnan erotuomarikerhon kursseilla.

Ottelutoimitsijoille järjestetään kurssi Rantasalmella.

5.6 TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotustoimintaan käytetään Rantasalmen Lehteä, Juvan Lehteä, Itä-Savoa ja Warkauden Lehteä. Lehdissä tiedotetaan otteluista ja niiden tuloksista. Mahdollisuuksien mukaan julkaistaan otteluselostuksia.

5.7 TALOUSTOIMINTA

Jaostossa vastaavat itsenäisesti taloudestaan edustus-, harraste- ja juniorijoukkueet omien pankkitiliensä kautta.

Joukkueiden vastuuhenkilöillä on nimenkirjoitusoikeus. Jaoston puheenjohtaja valvoo kaikkea rahaliikennettä

ja vastaa jaoston taloudesta seuran johtokunnalle.

Jaoston tärkeimmät tulonlähteet ovat pelaajalisenssit, kahviotulot, mainostulot, kohdeavustukset ja palvelu–

sopimukset kunnan kanssa ja talkootulot.

Tavoitteet

Taloustoiminnan tavoitteena on taata kaikille joukkueille mahdollisimman edullinen harrastustoiminta mahdollisimman laadukkaissa olosuhteissa.

5.8 MUU TOIMINTA

Kaudella 2003-2004 alkanutta yhteistyötä SaPKon kanssa jatketaan edustus- ja juniorijoukkueiden kanssa Suomen Jääkiekkoliiton sääntöjen puitteissa. Lisäksi Juniori-SaPKon kanssa tehty yhteistyöseurasopimus takaa pelaajien vapaan liikkumisen seurojen välillä. Sopimus sisältää myös junioripäällikkö Joni Kotilaisen palvelut.

Keväällä kauden päätteeksi järjestetään kauden lopettajaiset eli ”Mailanpainajaiset”.

Kesästä 2015 järjestetty suuren suosion saanut Jarkko Immosen kiekkokoulu järjestetään myös kesällä 2020.

Myös edustusjoukkueen yhteistyötä Edustus-SapKon kanssa jatketaan tulevalla kaudella.

Jaosto pyrkii vahvistamaan alueellista jääkiekkotoimintaa JoRaJuPuSu-alueella, tarjoamalla mahdollisuuden

harrastukseen F-junioreista aina veteraanikiekkoiluun asti.

# 6 TAITOLUISTELUJAOSTO

6.1 TOIMINTASUUNNITELMA KAUDELLE 2020

-Tavoitteena tarjota eri-ikäisille mahdollisuus harrastaa taitoluistelua sekä kilpailla lajissa.

-Luisteluryhmät: Tiikerit/Luistelukoulu, Perhoset, Kiitäjät, Korennot, Aikuiset ja Kilpailijat

* isommat luistelijat apuohjaajina pienemmille

-Viikoittain OHEISET jäähallin katsomossa

* oheiset myös kesällä viikoittain

-VAKIOVUOROT jäähallissa kahdesti viikossa, kolmessa eri ryhmässä

-KILPAILIJOITTEN JÄÄVUORO viikoittain.

-Lisäksi joka toinen viikko muualta tulevan valmentajan ohjaama JÄÄVUORO kaikille ryhmille.

-Syksyllä ilmaiset TUTUSTUMISKERRAT uusille luistelijoille/toiminnasta kiinnostuneille.

-Kilpailujen järjestäminen resurssien salliessa (mahdollisesti yhteistyössä esim. SaTun kanssa)

-TEEMAKERRAT vakiovuoroilla (esim. halloween, itsenäisyyspäivä, ystävänpäivä)

-PIKKUJOULUT

* Ohjelmalliset, omat luistelijat esiintyvät
* Perinteenä Joulupukin vierailu

-JÄÄSHOW loppuvuodesta

* Ryhmät esiintyvät
* Kahvio/arvanmyynti

-Kauden päätteeksi KEVÄTNÄYTÖS

* Kauden huipentuma
* Kahvio/arvanmyynti

-Varojen keruu/talkootyöt jäämaksujen pienentämiseksi (esim. arvanmyynti ja kahvion pitäminen jäähallin tapahtumissa, joulukorttien ym. tuotteiden myynti, kaupan inventaario)

-Mahdollisuuksien mukaan KESÄLEIRI, tuki OHJAAJAKOULUTUKSEEN haluaville

-YHTEISTYÖ muiden seurojen kanssa (esim. kilpailut, näytösvaihto, ohjaaja-apu)

# 7 CURLINGJAOSTO, kausi 2019–2020

7.1 YLEISTÄ

Jaos antaa curling-ohjausta ja tekee lajia tunnetuksi yrityksille, koululaisille sekä työporukoille sekä muille curlingista kiinnostuneille mm. tyky-toiminnan kautta. Curling Rantasalmi / RU on Suomen Curlingliitto ry:n jäsenseura (10 maksavaa jäsentä v. 2019) ja osallistuu liiton aktiviteetteihin mahdollisuuksien mukaan, lähinnä seniorien SM-kilpailuihin osallistumalla (SM-sarjassa tai divarissa ei Rantasalmelta ole vielä edustusta). Vuodelle 2019 Suomen Curlingliiton hallitukseen valittiin ensimmäistä kertaa myös Rantasalmelta edustaja (Petteri Koskikallio, hallituksen 3 varajäsen). Petteri valittiin jatkamaan edelleen hallituksen varajäsenenä vuodelle 2020.

7.2 HARJOITUS- JA KILPAILUTOIMINTA

RU:n curlingjaosto jatkaa peli- ja harjoitustoimintaa totuttuun tapaan kaudella 2019–2020. Omien pelaajien ns. puulaakisarjaa pelataan joka toinen torstai pelikaudella (syyskuusta maaliskuun loppuun). Tällä kaudella sarjaan osallistuu 6 joukkuetta ja pelivuoroilla on pelaajia torstai-iltaisin 15–25. Perjantai-aamuna on lisäksi aamuvuoro, jolloin harrastajia on mukana 6–15. Toimintaa pyritään jatkamaan samalla periaatteella jatkossa.

Rantasalmen harrastajat jatkavat aktiivisina mukana syksyllä 2016 aloitetussa Itä-Suomen curlingsarjassa, jonka tulospalvelu hoidetaan yhteistyössä Suomen Curlingliiton kanssa (tulokset liiton sivuilla). Neljättä kertaa järjestettävässä sarjassa pelaa kuluvalla kaudella 12 joukkuetta: 3 Rantasalmelta (josta yksi osin savonlinnalaisista pelaajista koostuva joukkue), 2 Pieksämäeltä ja Ranualta, 1 Joensuusta, Alavudelta, Kangasniemeltä ja Lahdesta sekä kuurojen maajoukkue (Mikkeli/Jyväskylä/Pieksämäki/Anttola). Sarjan sarjapäällikköinä toimivat Rantasalmen harrastajat Petteri Koskikallio ja Jussi Sinnemäki. Sarjapelit Rantasalmen jäähallissa toteutetaan tällä kaudella kaksipäiväisinä 14–15.12.2019. Sarjan muut peliviikonloput toteutetaan Pieksämäellä, Joensuussa ja Kangasniemellä.

Tämän kauden uutuutena on ensimmäinen Rantasalmella järjestettävä virallinen Curlingliiton turnaus eli huhtikuun ensimmäisen viikonloppuna järjestettävät 60-vuotiaitten suomenmestaruus-kilpailut. Joukkueita lähetetään kuluvalla kaudella myös yksittäisiin curlingturnauksiin, kuten Kangasniemen syysturnaukseen (lokakuu 2019, 2 joukkuetta), Pieksämäen yöturnaukseen (marraskuu 2019 2 joukkuetta) sekä mahdollisesti kevään Ranuan Poroturnaukseen sekä Hyvinkään perinteiseen Bonspiel-turnaukseen, johon osallistuimme viime keväänä toista kertaa ja joukkueemme jopa saavutti tasokkaan turnauksen kolmannen sijan.

Jäänhoitoon ja peliolosuhteisiin on panostettu tällä kaudella aiempaa paremmin täydentämällä curlingin erikseen vaatimaa jääntekokalustoa, joka siirretään RU:n kalustoksi. Pelin vaatimaa jään tasausta (ns. letkutusta) on hoidettu viikoittain talkoilla keskiviikkoiltaisin. Peliolosuhteet ovatkin viime vuosina koko ajan parantuneet Rantasalmella. Curlingohjausta muualta tuleville ryhmille toteutetaan edelleen mahdollisuuksien mukaan ja lisäharrastajia vakiovuoroille pyritään hankkimaan tähän hienoon ja sosiaaliseen lajiin.

# 8 HIIHTOJAOSTO

8.1 YLEISTÄ

Hiihtojaosto on mukana Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämässä kaksivuotisessa (2019-2020) Seuratuki -hankkeessa yhdessä Suur-Savon alueen seitsemän muun urheiluseuran kanssa. Yhtenä tavoitteena on seurayhteistyön tiivistäminen maakunnan alueella.

8.2 TAVOITTEET

Hiihdon harrastajamäärän kasvu ja yhteistyön tiivistämien eri lajien kanssa

Lasten ja nuorten hiihto- ja valmennustoiminnan kehittäminen

8.3 HARJOITUS- JA VALMENNUSTOIMINTA

Vastuuhenkilö Arto Tilaéus

Kannustetaan hiihtäjiä hankkimaan oma henkilökohtainen valmentaja

Syys- ja talvikaudella ohjatut harjoitukset viikoittain

Kesäkaudella yhdet ohjatut harjoitukset viikossa

Lasten hiihtokoulu 4-13-vuotiaille

8.4 LEIRITYS KAUDELLA 2020

Tanhuvaaran Sporttileiri (piiri/HS-leiri)

Syys-Sporttileiri, Tanhuvaara (piiri/HS-leiri)

Hiihtoleiri Leppävirralla / hiihdon yleisharjoittelu

Hiihtoliiton ja piirin leirit (Minisompa, Hopeasompa ja Tehoryhmä) ryhmiin valituille

8.5 KILPAILUTOIMINTA

Osallistutaan:

Aluemestaruuskilpailut

Piirimestaruushiihdot

Maakuntaviesti ja Minimaakuntaviesti

Kansalliset ja piirikunnalliset hiihtokilpailut

SM-kilpailut; Hopeasompa, KLL, Veteraanien SM

Hopeasomman aluekarsinnat

Rakettiviesti

Järjestetään:

PM-Kinkkuhiihdot

Kansalliset hiihdot

RU-cup

Olemme mukana tuottamassa ostopalveluina: Hippo-hiihdot, koulun hiihtokilpailut, kunnan mestaruushiihdot, Lipposhiihto, maakuntaviesti ja minimaakuntaviesti.

8.6 TALOUS

Talkootoiminnalla on merkittävä osuus hiihtojaoston taloudellisessa toiminnassa. Lisäksi pyrimme saamaan rahaa myös erilaisia tapahtumia järjestämällä, esim. hiihtokoulu sekä mahdollisia valmennuskoulutuksia yhteistyössä Suur-Savon hiihto ry:n kanssa. Muita tulonlähteitä ovat ostopalvelusopimukset kunnan kanssa, osanottomaksut sekä kahviomyynti.

8.7 TIEDOTUSTOIMINTA

Tulokset, tiedotukset ja ilmoitukset tiedotetaan Rantasalmen lehdessä, seuran nettisivuilla ja facebookissa. Erityisesti nettisivuja hyödynnetään tiedottamisessa mahdollisimman paljon.

8.8 MUU TOIMINTA

Hiihtojaosto vastaa omalta osaltaan Harjupirtin huolto- ja kunnossapidosta sekä järjestää virkistystoimintaa mahdollisuuksien mukaan muiden toimijoiden kanssa.

Järjestetään hiihtokauden päättäjäiset

# 9 YLEISURHEILUJAOSTO

**9.1 TOIMINTASUUNNITELMA/TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN**

Lassin Hölkkä

Yleisurheilukoulun järjestäminen

Maanantaiskisat yhteistyössä Etelä - RU ja Länsi – RU

RU:n ja kunnan yhteiset mestaruuskisat

Yhteistyötapahtumat (esim. HIPPO -kisat)

Polkujuoksu tapahtumien järjestäminen

# 10 JALKAPALLOJAOSTO

10.1 TOIMINTASUUNNITELMA

Talvikausi 1 – 3 / 2020

Joukkueiden ohjaajien ”rekrytointia”, tavoitteena kaksi ohjaajaa per joukkue, RU:n jääkiekon edustusjoukkueen miehistä, lukiolaisista, lehti-ilmoituksella halukkaita vetäjiä kesäksi. Jalkapallo-ohjaajavalmennukset valmentajaporukalle. Myös edelliskesän nuoret ovat lupautuneet olemaan mukana toiminnassa. Samoin jaosto ja jojot vaihdossa eli uusia ihmisiä rekrytoitava ydinporukan toimintaan mukaan myös.

Kevätkausi 4 – 5 / 2020

Huhtikuussa jääkiekkokauden loputtua pidetään juoksutreenejä ja harjoitteita teiden sulettua. Tavoitteena ovat harjoitukset Ruutana Areenalla, kerran/ kaksi kertaa viikossa

Joukkue 13/14:

Joukkue 11/12:

Joukkue 09/10 :

Joukkue (06) /07/08:

Harrastefutis mahdollisuuksien mukaan

Kesäkausi 6 – 9 / 2020

Harjoitukset nurmikentällä kerran/kaksi kertaa viikossa

+ osallistuminen Itä-Savon Nappulaliigaan

Joukkue 13/14:

Joukkue 11/12:

Joukkue 09/10:

Joukkue (06)/07/08:

Lisäksi Harrastefutis sunnuntaisin

# 11 LENTOPALLOJAOSTO

11.1 YLEISTÄ

11.2 TAVOITE

Pitää vireillä lasten junioritoimintaa lentopalloliiton sarjoissa. Pidetään yllä lentopallon/beach volleyn harrastusmahdollisuutta lasten ja aikuisten liikuntamuotona.

Mahdollisten uusien ohjaajien saaminen mukaan toimintaan.

11.3 HARJOITUS- JA VALMENNUSTOIMINTA

Vastuuhenkilöt: Sirpa Vihavainen, Harri Korhonen, Panu Veijonen, Jouni Lehtonen, Veli-Matti Kolehmainen ja Tanja Hakulinen

Salivuorot keväällä: F-juniori ikäisten sekä tyttöjen harjoitusvuoro tiistaisin. Miehillä ja naisilla myös harjoitusvuoro. Lisäksi torstaisin yleinen vuoro.

Kesällä: beach volley -harjoitukset vähintään kerran viikossa.

Salivuorot syksyllä: 2 F-junioreiden harjoitusvuoroa sekä tyttöjen/naisten ja miesten harjoitusvuoroja

11.4 KILPAILUTOIMINTA

Osallistuminen:

F-juniori ikäisten joukkue, sekä kesällä Power Cup.

Miesten maakuntasarjajoukkue.

Syksyllä mahdollisesti myös muita juniorijoukkueita mukaan liiton sarjoihin

Järjestetään:

Beach volley -turnaus paikallisille harrastajille loppukesästä

11.5 TALOUSTOIMINTA

Kilpailutoimintaan osallistuvat pelaajat maksavat vakuutuksensa ja lisenssinsä itse muuten toiminta rahoitetaan osanottomaksujen, ostopalvelu/sponsorisopimusten, avustusten ja talkoiden avulla

11.6 MUU TOIMINTA

Beach volley kenttien kunnossapito

**12 PESÄPALLOJAOSTO**

**12.1 YLEISTÄ**

Tavoitteena vuodelle 2020 on harrastepesistoiminnan kartoittaminen Rantasalmella ja toiminnan uudelleen käynnistäminen. Harrastepesiksen tukeminen ja auttaminen esimerkiksi väline- ja ohjaaja-avustuksina tutkitaan kevään aikana.

**12.2 MUU TOIMINTA**

Pesiskoulu järjestetään kunnan kanssa heti alkukesästä. Aikataulu sovitetaan muiden lajien kanssa ja markkinoidaan ajoissa koululaisille pesiskoulua.

Ohjaaja- sekä tuomarikoulutusta järjestetään tarvittaessa.

# 13 SOUTUJAOSTO

#### YLEISTÄ

Soutujaosto ei ole tällä hetkellä toiminnassa.

Omistuksessa on oma kirkkovene sekä traileri.

Soutujaostolla on tilillä hieman rahaa, tästä maksetaan mm. trailerin vakuutusmaksut.

# 14 SUUNNISTUS- JA HARRASTELIIKUNTAJAOSTO

# 

14.1 YLEISTÄ

Luodaan mahdollisuus harrastaa suunnistusta kuntoilu- että kilpailu mielellä.

14.2 HARJOITUSTOIMINTA

Ollaan mukana Savon-Suunnan ja Olavin rastin kuntosuunnistuksissa. Järjestetään yhdessä Sasun kanssa iltarastit Poronsalmella. Talvikautena liikutaan mahdollisimman monipuolisesti peruskunnon ylläpitämiseksi.

KIPAILUTOIMINTA

Osallistutaan kilpailuihin mahdollisuuksien mukaan. Ollaan mukana Jukolan viestissä, rastiviikolla ja ruskarasteilla.

Ollaan mukana järjestämässä kansallisia suunnistuskisoja Savon-Suunnan kanssa

14.3 TALOUSTOIMINTA

Järjestetään kunnan liikuntatoimelle osallistuminen ruskarasteille ja kiintorastien vieminen metsään

14.4 TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotetaan tapahtumista Rantasalmen lehdessä

14.5 MUU TOIMINTA

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan eri jaostojen järjestämiin tapahtumiin ja talkoisiin.

# 15 FRISBEEGOLFJAOSTO (RU FLYING DISCS)

15.1 TOIMINTASUUNNITELMA 2020

RUFD on Rantasalmen urheilijoiden alainen jaosto, jonka tavoitteena on edistää ja ylläpitää frisbeegolf harrastusta Rantasalmella.

Tällä hetkellä vallitseva aktiivisten jäsenten puute Rantasalmella pitää RUFD:n toiminnan jäissä.